

Za roditelje osmogodišnjaka

Pripremila:

Sandra Pavić, OŠ Ane Katarine Zrinski - Retkovci



Što sve može dijete od osam godina?

- samostalno se odijevati i obuvati
- samo se tuširati, uz nadzor odrasle osobe
- pakirati školsku torbu i sportsku opremu
- napraviti si jednostavan doručak, bez pomagala koja ga mogu opeći i ne sa oštrim priborom
- pospremati svoje stvari i pomagati u jednostavnijim kućanskim poslovima poput kuhanja, a mogu koristiti osnovni kuhinjski pribor
- brinuti o ljubimcu
- prljavu odjeću odlagati u za to namijenjenu košaru, slagati svoju čistu odjeću i knjige



- postaju samostalniji, usredotočeniji na aktivnost, spretniji, imaju više kontrole nad svojim pokretima, kreativniji, otvoreniji, imaju više samopouzdanja
- mogu opisati svoje ideje i sudjelovati u razgovorima odraslih
- počinju razvijati vlastite interese i mišljenja
- manje koncentrirani na sebe
- mogu razumjeti kako se netko drugi osjeća, pokazuju više suosjećaju s drugima
- odgovoriti na telefonski poziv ukoliko se radi o poznatim osobama
- dijete bi trebalo naučiti voziti bicikl na dva kotača i plivati
- može početi dobivati džeparac



Spavanje, odmor

- još uvijek trebaju puno spavanja za pravilan razvoj, od 9 do 11 sati spavanja noću
- potrebno je da svaku večer u isto vrijeme idu u krevet
- djeca koja dovoljno ne spavaju zaostaju u rastu, nervozni su, loše raspoloženi i nedruželjubivi
- nisu toliko uspješni u školi jer se njihov mozak nije dovoljno odmorio te je zbog toga mogućnost pamćenja smanjena
- ako imate probleme sa spavanjem djeteta, razmislite kreće li se ono dovoljno na svježem zraku



Govor

- misaone i govorne vještine su razvijenije
- može detaljno opisivati, razumije pravila i može razmišljati o razvoju događaja
- oko 10% osmogodišnjaka još uvijek ima poteškoće s izgovorom nekih glasova (npr. s, š, z, š)
- u ovom razdoblju djeca nauče nepisana pravila govora:
 - ✓ čekanje na red za javljanje
 - ✓ neupadanje u govor
 - ✓ upravljanje jačinom glasa



Što kad vam stalno upada u riječ?

Nestrpljivost je česta kod osmogodišnjaka,
a zbog nje se može pojaviti i navika prekidanja drugih u razgovoru.

Dijete prekida druge i upada u riječ
kad je previše uzbudjeno zbog nečeg
ili kad traži pozornost.

Objasnite mu da mora pričekati svoj red u razgovoru,
kao što čeka tijekom igre.

Recite mu da stoji uz vas
dok ne prestanete govoriti,
ili da vas lagano povuče za rukav,
ili kaže "Oprosti" prije nego što vas prekine.



Tjelesne promjene

- dolazi razdoblje kada dijete više ne raste toliko brzo
- naslage masti nestaju, noge u usporedbi sa ostatkom tijela izgledaju duge
- dječacima se šire ramena a djevojčicama bokovi
- osmijeh »s rupama« zapunjuju novi, stalni zubi



Emocionalno razvojne prekretnice

- dijete sve manje ljutnju izražava agresivnim ponašanjem što je posljedica sposobnosti sudjelovanja, komuniciranja, empatije te opadanja egocentrizma

- sve više kontrolira svoje emocionalne reakcije te sve manje reagira socijalno neprihvaljivim emocionalnim odazivom



Vid i fina motorika

- oštrina vida i vizualno – motorička kontrola su razvijene;
to je najbolje vrijeme za učenje krasopisa
- zahvat olovke je na razini odrasloga
- može prepisivati s ploče
i svladavati sve složenije zadatke



Krupna motorika

- često je zbog "skoka" u rastu nemiran i treba dosta tjelesne aktivnosti
- kratki odmori s vježbanjem pomažu koncentraciji
- voli grupne igre na igralištu; skloniji je istim igrama za oba spola
- igra se i natječe do iscrpljenja; nekoliko kratkih predaha mu je korisnije nego jedan dugi



Kognitivni razvoj

- vrlo je marljiv, no često precjenjuje svoje mogućnosti
- omogućavanje malih uspjeha izgrađuje mu samopouzdanje
- voli surađivati
- mišljenje vršnjaka postaje važno kao i odraslih
- potrebna mu je pomoć u organiziranju rada i učenja



Socijalno ponašanje

- cijeni zajednički rad u razredu i razrednu tradiciju, što izgrađuje osjećaj zajedništva
- vršnjaci postaju sve važniji
- sve važnijima postaju pitanja pripadnosti jednom spolu
- važno je pitanje pravednosti
- raste osjećaj moralne odgovornosti prema drugima; zanimaju ga priče koje se odnose na pravednost i pravdu
- sklon raspravljanju
- zanimaju ga druge kulture



Odnos prema vršnjacima

Vršnjaci postaju sve važniji.

Iako se i dalje rado igraju sa igračkama – autićima, bebama, osmogodišnjaci se sve više vole družiti s prijateljima.

Kako postaju povezaniji sa svojim vršnjacima i više se uspoređuju s njima, možda će odjednom pokazivati više interesa za nešto što voli njegov najbolji prijatelj ili prijateljica, a prestati se baviti nečim što ga je još jučer oduševljavalо.

Pritisak vršnjaka ne može se spriječiti, a može mu se pomoći da se lakše uklopi u društvo.

Vlastito mišljenje također je važno, zato roditelji moraju poticati razvoj djetetovih vještina i interesa,

kao i naglasiti da je ponekad dobro biti različit od drugih.



Što misle drugi?

Između osme i dvanaeste godine dijete sve više brine što drugi misle o njemu. Svoje poglede na svijet počinje shvaćati kroz razumijevanje drugih, a sliku o samom sebi pokuša dobiti i kroz pogled drugog.

Prijateljstva

Ovdje leži osnova za prijateljstva, za odnos na bazi »dati-primiti» , što znači da dijete vidi čovjeka kao nekoga tko pomaže drugome čovjeku i povjerenje postaje sve važnije. Znači, prijatelji su oni u koje ima povjerenje. Iako su mnogim osmogodišnjacima najbolji prijatelji istog spola, druže se i sa suprotnim spolom i javljaju se prve simpatije, ali većina to skriva od drugih.



Tjelesna aktivnost pomaže u izgradnji samopouzdanja

Kod malog djeteta samopouzdanje se gradilo na temelju onoga što je čulo od odraslih, a sada puno toga ovisi o mišljenju vršnjaka.

Pomozite svom djetetu da izgradi samopouzdanje jer će se tako osjećati voljeno i sigurno.

Potaknite dijete da se počne baviti sportom i tjelesnom aktivnošću kako bi se osjećalo bolje i fizički i psihički.

Ohrabrite ga da se bavi aktivnostima koje ga zanimaju i druži s vršnjacima s kojima dijeli interes.

Nemojte ga uspoređivati s drugima,
već mu pružite potporu
i cijenite ga zbog njegovih osobina i uspjeha!





Prema:

1. Lukin portal za djecu i obitelj
2. www.ringeraja.hr
3. klokanica.24sata.hr